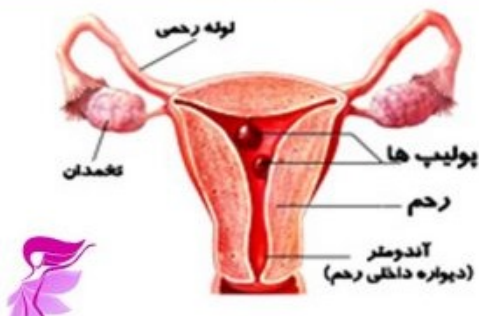




مجمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

پولیپ رحم

پولیپ رحم



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-00109

عنوان	پولیپ رحم
تهیه کننده	سکینه سلیمانیان پور
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱/۰۹/۳۰
سال بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵

ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت

تایید کننده علمی: خاتم دکتر مریم عزیزی- متخصص زنان ،
زایمان و نازایی، IVF ، عضو هیات علمی ، دانشیار



مراقبت های لازم بعد از عمل جراحی پولیپ رحمی:

این عمل نیاز به مراقبت خاصی ندارد. زیرا یک عمل سرپایی و ساده است که بعد از بهبودی بیمار از لحاظ جسمی، مرخص می شود. در خانه نیز بعد از دو روز استراحت فرد می تواند فعالیت های روزانه خود را آغاز کند. مراقبتی که پزشکان توصیه به رعایت کامل آن بعد از عمل جراحی دارند، رعایت رابطه جنسی است. فرد بعد از جراحی پولیپ رحمی باید به مدت سه هفته رابطه جنسی نداشته باشد.

“سلامت و تندرست باشید“

منبع: <https://www.paziresh24.com/>

درمان پولیپ رحم :

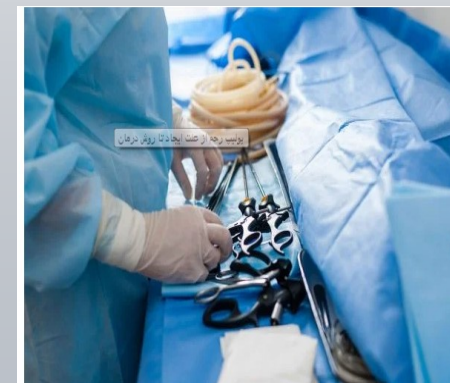
صبر کنید اما تغییرات تان را زیر نظر داشته باشید.

معمولا پولیپ های کوچک و بدون علائم بدون درمان خاصی از بین می روند. اگر در دوران یائسگی و بدون علائم هستید در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به سرطان رحم هستید، بنابراین پزشک آن را با عمل جراحی از بین می برد. در مورد نازایی سن بالای ۴۰ سال و تعداد پولیپ بیش از یک عدد و اندازه بزرگتر از ۱/۵ نیاز به عمل می باشد.

عمل جراحی

در نهایت اگر با دو روش قبلی پولیپ از بین نرفت پزشک گزینه برداشتن پولیپ ها به شیوه جراحی را می دهد.

معمولا پولیپ هایی که بعد از یائسگی پیدا می شوند باید برداشته شوند.



پولیپ رحم چیست؟

رشد بیش از حد و غیر سرطانی سلول هایی در امتداد دیواره داخلی رحم هستند که نرم و کوچک بوده و تشکیل پولیپ های رحمی می دهند و به پولیپ آندومتر نیز معروف هستند.

پولیپ ها معمولا خوش خیم و غیر سرطانی هستند اما برخی از آنها می توانند سرطانی باشد و یا منجر به سرطان شود.

اندازه پولیپ ها از چند میلیمتر وجود دارد تا چند سانتی متر همچنین می توانند تکی باشند یا به صورت گروهی. معمولا در قسمت بالای رحم بیشتر ایجاد می شوند.

علائم پولیپ رحم

پولیپ رحم با معاینه دقیق و تشخیص پزشکی مشخص می شود زیرا برخی بیماران ممکن است علائم خاصی نداشته باشند اما به صورت کلی علائم به شرح زیر است:

خونریزی نامنظم قاعدگی

قاعدگی غیر عادی

قاعدگی شدید

لکه بینی پس از نزدیکی

خونریزی در بین دو پریودی

خونریزی پس از یائسگی یا خونریزی واژن

مشکلات باردار نشدن



علل ایجاد پولیپ رحم

تاکنون دلیل شناخته شده ای برای ایجاد پولیپ ها در زنان کشف نشده، اما احتمال داده می شود که نوسانات سطح هورمونی ممکن است موثر باشد. در هر سیکل پریودی استروژن تغییر می کند و باعث ضخیم شدن آندومتر (مخاط رحم) و رشد پولیپ های رحمی نیز می شود.

عوامل موثر در ایجاد پولیپ رحم

افزایش سن

یائسگی یا یائسگی بودن

فشار خون بالا (فشار خون بالا)

چاق بودن

مصرف تاموکسیفن، یک داروی درمانی برای سرطان پستان

تشخیص پولیپ رحم:

روش های مختلفی برای تشخیص پولیپ رحم وجود دارد. ابتدا پزشک معاینه لگنی انجام می دهد و برای تشخیص دقیق تر یکی از موارد زیر را به کار می برد:

سونوگرافی واژینال

سونوهیستروگرافی:

این روش ممکن است با سونوگرافی واژینال انجام شود. یک مایع استریل از طریق یک لوله نازک به نام سوند داخل رحم وارد می شود. این مایع باعث بزرگ شدن رحم می شود و تصویری واضح تر از هرگونه رشد در حفره رحم در طی سونوگرافی نشان می دهد.



هیستروسکوپی:

این روش نیز برای تشخیص یا درمان پولیپ رحم است. هنگام هیستروسکوپی، پزشک لوله ای نازک و باریک با تلسکوپ روشن (هیستروسکوپ) را از طریق واژن و دهانه رحم وارد رحم می کند. هیستروسکوپ به پزشک اجازه می دهد داخل رحم را معاینه کند. گاهی اوقات از هیستروسکوپی به همراه جراحی برای از بین بردن پولیپ استفاده می شود.

کورتاژ تشخیصی

کورتاژ تشخیصی نوعی عمل است و برای تشخیص پولیپ نیز استفاده میشود و جنبه درمانی نیز دارد. پزشک از یک وسیله فلزی بلند به نام کورت برای جمع آوری بافت از دیواره های داخلی رحم استفاده می کند. کورت در انتها یک حلقه کوچک دارد که به پزشک اجازه می دهد بافت یا پولیپ را جدا کند. برای مشخص شدن وجود سلولهای سرطانی، ممکن است بافت یا پولیپ های برداشته شده برای آزمایش به آزمایشگاه فرستاده شوند.

بیوپسی رحم یا آندومتر:

پزشک با یک ابزار پلاستیکی نرم برای برداشتن نمونه از بافت دیواره های داخلی رحم استفاده می کند. نمونه به آزمایشگاه فرستاده می شود تا مشخص شود آیا مشکلی در آن وجود دارد یا خیر.

